**Тема. Правила безпечної роботи з цифровими ґаджетами**

**Очікувані результати навчання:**

2 ІФО 2-2.2-6 - погоджується або спростовує факт досягнення результату

2 ІФО 3-2.5-3 - з допомогою інших формулює висновки щодо розв’язання чи нерозв’язання проблеми

2 ІФО 5-4.1-1 дотримується безпечного режиму роботи з цифровими пристроями

2 ІФО 5-4.1-4 дотримується правил безпечної роботи з цифровими пристроями та в мережах

**Прочитай**

***Ґаджет*** *– цікава технічна новинка у вигляді електронного пристрою*



**Запам'ятай**

**Правила користування гаджетами**

* Залишай ґаджет поза спальнею та не користуйся ним за годину до сну.
* Не використовуй ґаджети, коли йдеш вулицею, переходиш дорогу.
* Проведення часу і спілкування з родиною має відбуватися без використання ґаджетів.
* Не варто ділитися інтимними фото і особистою інформацією через Інтернет
* Стеж, щоб під час гри гаджет лежав на столі, а не в руках
* Працюй з ґаджетом не більше 20 хв одночасно, всього за добу не більше 2 годин
* Правило “20/20/20” - після кожних 20 хвилин переводь погляд на 20 секунд вдалину на 20 футів (6 метрів)
* Відстань до екрана монітора має бути не менше 40 см, а до екрана телевізора не блище 4-х довжин діагоналі екрану
* Краще привчити себе читати книгу перед сном, ніж дивитися мультик

**Переглянь презентацію за посиланням нижче:**

<https://drive.google.com/file/d/1mYYAnYbsFPeFaUaBHAuTQHIzaAZbe2tT/view>

**Відпочинь та зроби** [**зарядку**](https://youtu.be/7UIHVxIDc8M)

**Джерела**

[Дистосвіта](https://dystosvita.org.ua/mod/page/view.php?id=38)

[На урок](https://naurok.com.ua/post/10-porad-schodo-bezpechnogo-koristuvannya-adzhetami)